

УТВЕРЖДЕНО

приказом АНО «ХК «АДМИРАЛ ПК»

№270/1/22 от «17» июля 2023 г.

**Правила внутреннего распорядка
Детско-юношеской спортивной школы "АДМИРАЛ ПРИМОРСКИЙ КРАЙ"**

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее Правила) Детско-юношеской спортивной школы "АДМИРАЛ ПРИМОРСКИЙ КРАЙ" (далее – ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК») разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 997 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей", Положением о структурном подразделении ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК».

1.2. Участниками учебно-тренировочного процесса являются обучающиеся - лица, обучающиеся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», родители (законные представители) обучающихся; лица, осуществляющие обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», а именно тренеры-преподаватели и другие специалисты, непосредственно участвующие в осуществлении учебно-тренировочного процесса; администрация ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК».

1.3. Целями Правил являются: создание благоприятной обстановки для прохождения обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» (далее – «Программа») в ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», обеспечение безопасных условий пребывания, рациональное использование учебно-тренировочного времени, повышение качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки, укрепление дисциплины обучающихся.

1.4. Поступающие в ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» и их родителями (законными представителями).

1.6. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для ознакомления.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» работает по 7-дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочные занятия осуществляются на базе КСК «Фетисов Арена» с 8-00 до 20-00 (в течение учебного года время начала и окончания занятий может корректироваться). Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом возрастных особенностей и специфики реализуемой Программы.

2.2. Расписание занятий на каждый год составляется в соответствии с требованиями Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 997 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" и Программой и утверждается директором ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК».

2.3. Физические нагрузки для обучающихся назначаются тренерами-преподавателями,

старшим тренером-преподавателем, с учетом возраста, пола и состояния здоровья таких лиц и в соответствии с нормативами физической подготовки и иными спортивными нормативами, предусмотренными федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.4. Лицо, желающее пройти спортивную подготовку, может быть зачислено в ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в соответствии с действующим законодательством о физической культуре и спорте, Положении о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся в ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК».

2.5. Лица, которым оказывают образовательные услуги должны предоставить медицинское заключение о состоянии здоровья.

3. Права, обязанности и ответственность участников учебно-тренировочного процесса

3.1. Права, обязанности и ответственность обучающихся:

3.1.1. Обучающиеся имеют право:

- на учебно-тренировочные занятия, в соответствии с Программой;
- на получение доступной информации и материалов для обучения по Программе;
- на участие в соревнованиях ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», региональных, межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях;
- на поощрение за успехи в учебно-тренировочной и общественной деятельности;
- на ознакомление с Положением о ДЮСШ, Положением о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся в ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», с методической документацией, другими документами, регламентирующими деятельность ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК»;
- на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- на свободное выражение собственных взглядов и убеждений, не оскорбляющих и не нарушающих прав, взглядов и убеждений других людей;
- обращаться в тренерско-преподавательский совет;

3.1.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать Программу, посещать учебно-тренировочные занятия в соответствии с расписанием, осуществлять самостоятельную подготовку, выполнять задания данные тренерами-преподавателями, лицами, осуществляющими обучение по Программе;
- принимать участие только в составе команд ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемой Программой;
- выполнять указания тренера-преподавателя, старшего тренера-преподавателя, соблюдать установленный ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные Программой и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, старшим тренером-преподавателем указания врача;
- соблюдать общероссийские антидопинговые правила;
- бережно относиться к имуществу АНО «ХК АДМИРАЛ ПК», а также имуществу участников учебно-тренировочного процесса;
- незамедлительно сообщать руководству или иным ответственным должностным лицам ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», либо своему тренеру-преподавателю, старшему тренеру-преподавателю о возникновении представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка во время прохождения учебно-тренировочных занятий;

- сдавать контрольно-переводные нормативы согласно требованиям Программы;
- выполнять требования Положения о ДЮСШ АДМИРАЛ ПК», настоящих Правил и иных локальных нормативных документов ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного процесса;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- принимать участие в поддержании порядка в помещениях КСК «Фетисов Арена», в том числе и раздевалок;
- принимать участие в соревнованиях согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий;
- соблюдать требования положений (регламентов) о спортивных соревнованиях, в которых участвуют;
- принимать участие в учебно-тренировочных сборах согласно утвержденному графику;
- соблюдать дисциплину;
- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия по какой-либо причине накануне ставить в известность тренера-преподавателя, старшего тренера-преподавателя в случае отсутствия по болезни - предоставить справку от врача о перенесенном заболевании и допуске к занятиям спортом;
- строго соблюдать Инструкцию о мерах безопасности при осуществлении спортивных занятий (тренировок) в здании КСК «Фетисов Арена»;
- соблюдать гигиенические требования;
- в зависимости от этапа подготовки поддерживать уровень физического развития и подготовленности, совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки, соблюдать спортивный режим;
- уважать честь и достоинство других обучающихся ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» и работников АНО «ХК «АДМИРАЛ ПК».

3.1.3. Обучающимся запрещается:

- уходить во время занятий без разрешения тренера-преподавателя, старшего тренера-преподавателя;
- самовольно покидать спортивные, физкультурные и массовые мероприятия;
- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины;
- опаздывать на занятия;
- принимать участие в играх и посещать учебно-тренировочные занятия без надлежащей защиты;
- приносить, передавать и использовать в КСК «Фетисов Арена» оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, ядовитые, токсичные вещества и другие вещества и предметы, способные причинить вред здоровью обучающихся и (или) деморализовать их;
- приносить и использовать предметы, отвлекающие от учебно-тренировочного процесса;
- применять физическое или психическое насилие в отношении других обучающихся ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», работников АНО «ХК «АДМИРАЛ ПК» и иных лиц;
- залезать на уличные конструкции, являющиеся частью зданий, подоконники, шкафы, оборудование помещений, здания;
- открывать и входить в хозяйственные, подсобные помещения, не предназначенные для нахождения там обучающихся;
- использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции;
- употреблять ненормативную лексику.

3.3. Права, обязанности и ответственность родителей (законных представителей) обучающихся

3.3.1. Родители имеют право:

- защищать права и интересы ребенка;
- посещать открытые учебно-тренировочные занятия, игры и другие формы занятий, предварительно согласованные к посещению тренером-преподавателем, старшим тренером-преподавателем;
- знакомиться с Положением о ДЮСШ, Программой, Положением о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся в ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» и иными документами, регламентирующими организацию учебно-тренировочного процесса, ходом и содержанием процесса подготовки, оценкой уровня подготовленности ребенка, результатами участия в соревнованиях;
- сопровождать 5-ти, 6-ти летних обучающихся (в целях оказания помощи при экипировке);
- обращаться в тренерско-преподавательский совет.

3.3.2. Родители (законные представители) обязаны:

- обеспечить выполнение обучающимися режима, требований ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», Положения о ДЮСШ, настоящих Правил и других локальных актов, регламентирующих учебно-тренировочный процесс;
- не допускать вмешательства в учебно-тренировочный процесс, внутреннюю деятельность ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» (касающихся содержания учебно-тренировочного процесса, распределения раздевалок, составления расписания, формирования команд, игровых пятерок, назначения тренеров-преподавателей);
- не допускать оскорбления и ненормативные высказывания в отношении судей, своих детей, других обучающихся, других родителей (законных представителей), тренерско-преподавательского состава и других работников КСК «Фетисов Арена»;
- соблюдать установленные инструкциями устанавливающие требования нахождения в КСК «Фетисов Арена»;
- не допускать оказания морального давления на тренерско-преподавательский состав и других работников АНО «ХК АДМИРАЛ ПК»;
- получать разрешение тренера-преподавателя, старшего тренера-преподавателя на посещение учебно-тренировочных занятий;
- выполнять требования тренера-преподавателя, старшего тренера-преподавателя, тренерско-преподавательского совета, администрации ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», касающиеся учебно-тренировочного процесса;
- выполнять требования настоящих Правил, Положения о ДЮСШ, локальных актов, регламентирующих учебно-тренировочный процесс;
- бережно относиться к имуществу АНО «ХК «АДМИРАЛ ПК».

3.3.3. Родители (законные представители) несут ответственность за:

- действия и поступки своего ребенка;
- поведение детей на учебно-тренировочных занятиях, при посещении матчей, на выездных соревнованиях;
- порчу, причинение вреда имуществу АНО «ХК «АДМИРАЛ ПК»;
- воспитание и нравственную подготовку своего ребенка;
- посещение ребенком учебно-тренировочных занятий;
- соблюдение ребенком спортивного режима, режима дня и питания;
- вмешательство в учебно-тренировочный процесс.

3.4 Права, обязанности и ответственность лиц, осуществляющих обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта

«хоккей» (далее - тренерско-преподавательский состав)

3.4.1. Тренерско-преподавательский состав имеет право:

- на защиту своей профессиональной чести и достоинства;
- на свободу выбора и использования методик воспитания, учебных пособий и материалов, методов оценки знаний, умений и навыков обучающихся в рамках Программы;
- на сотрудничество с семьей по вопросам воспитания ребенка;
- ходатайствовать о поощрении обучающихся и применении мер дисциплинарного характера;
- обращаться в тренерско-преподавательский совет.

3.4.2. Тренерско-преподавательский состав обязан:

- выполнять требования Положения о ДЮСШ, должностных инструкций и трудового договора, настоящих Правил, требования локальных актов, регламентирующих учебно-тренировочный процесс;
- обеспечивать сохранность жизни и здоровья обучающихся во время учебно-тренировочного процесса, проведения соревнований, мероприятий в КСК «Фетисов Арена» и на выезде;
- соблюдать технику безопасности и требовать соблюдение ее обучающимися;
- отстранить обучающихся от учебно-тренировочного занятия, участия в игре при отсутствии надлежащей защиты;
- защищать обучающихся от всех форм физического и психического насилия;
- обладать профессиональными умениями, постоянно их совершенствовать;
- информировать родителей (законных представителей) о ходе и содержании процесса подготовки ребенка, об итогах участия в соревнованиях;
- предупреждать родителей (законных представителей) при отстранении обучающихся от занятий;
- заблаговременно предупреждать охрану объектов об открытых занятиях для осуществления допуска родителей (законных представителей);
- знакомить родителей (законных представителей) с Положением о ДЮСШ и другими необходимыми локальными актами, регламентирующими учебно-тренировочный процесс, с Программой, с оценкой уровня подготовленности ребенка;
- исключать действия, связанные с возможностью приобретения материальной или личной выгоды, или влиянием каких-либо личных, имущественных (финансовых) или иных интересов, препятствующих добросовестному исполнению должностных обязанностей;
- быть корректным, внимательным, доброжелательным и вежливым с обучающимися, и их родителями (законными представителями), а также в своих отношениях с вышестоящими руководителями, коллегами;
- не допускать поведения, которое могло бы вызвать сомнение в объективном исполнении своих должностных обязанностей, а также избегать конфликтных ситуаций, способных нанести ущерб их репутации или авторитету АНО «ХК «АДМИРАЛ ПК»;

3.4.3. Тренерско-преподавательский состав несет ответственность за:

- жизнь и здоровье обучающихся во время их пребывания, а также во время мероприятий, проводимых во вне учебно-тренировочное время на территории КСК «Фетисов Арена» и на выезде;
- безопасность обучающихся во время учебно-тренировочного процесса, мероприятий, проводимых в КСК «Фетисов Арена» и на выезде;
- реализацию Программы;
- качество учебно-тренировочного процесса, оказания образовательных услуг;
- необоснованное нахождение во время учебно-тренировочного процесса родителей обучающихся.

4. Правила поведения на учебно-тренировочных занятиях

4.1. Обучающиеся приходят за 30 минут до начала учебно-тренировочных занятий (до времени, установленного тренером-преподавателем, старшим тренером-преподавателем), в чистой одежде и опрятном виде, принося с собой необходимую спортивную форму и экипировку.

4.2. Учебно-тренировочные занятия начинаются и заканчиваются по команде тренера-преподавателя, старшего тренера-преподавателя.

4.3. На время учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель, старший тренер-преподаватель устанавливает правила поведения на занятии.

4.4. При проведении учебно-тренировочных занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебно-тренировочных занятий, установленные режимы физической нагрузки и отдыха, правила личной гигиены.

4.5. При проведении учебно-тренировочных занятий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении на льду;
- травмы при применении силовых приемов;
- выполнение упражнений без разминки;
- обморожение или переохлаждение;
- потертости от коньков.

4.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, старшему тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК». При неисправности спортивного инвентаря или при плохом самочувствии обучающегося, занятия должны быть прекращены.

4.7. Сигнал об окончании учебно-тренировочного занятия дается тренером-преподавателем, старшим тренером-преподавателем, который определяет точное время окончания занятия и объявляет обучающимся о его окончании.

4.8. Если обучающийся пропустил занятия, то он должен предъявить тренеру-преподавателю, старшему тренеру-преподавателю медицинскую справку (с допуском к занятиям).

4.9. Пропуски и опоздания на занятия без уважительных причин не допускаются, пропуски и опоздания без уважительной причины более 4 раз в месяц являются систематическими.

4.10. Опоздавший и пропустивший инструктаж, установку на занятие (игру) может быть по решению тренера-преподавателя, старшего тренера-преподавателя не допущен к занятию (игре).

5. Поощрения и дисциплинарные воздействия

5.1. За успешное освоение Программы, успешное участие в спортивных и физкультурных мероприятиях к обучающимся могут быть применены следующие виды поощрений: объявление благодарности, направление благодарственного письма родителям (законным представителям), награждение медалью, размещение информации о достижениях на официальном сайте ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» в сети Интернет, на информационном стенде ДЮСШ, в СМИ.

Обучающиеся по Программе, имеющие высокие спортивные достижения, на усмотрение руководства ДЮСШ могут иметь приоритет:

- при распределении спортивной формы и инвентаря школы;
- при формировании сборных команд ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», края;
- при утверждении списков на учебно-тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям различного ранга, в том числе в летний период.

5.2. За нарушение Положения о ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», настоящих Правил и иных локальных документов ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» к обучающимся могут быть применены

следующие меры дисциплинарного воздействия: меры воспитательного характера (беседа, разъяснение, временное отстранение от учебно-тренировочного процесса), дисциплинарные взыскания (замечание, отчисление).

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации, лиц, осуществляющих обучение по Программе, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в КСК «Фетисов Арена», осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитанию личных качеств обучающихся.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий.

5.4.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее двух месяцев со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни ребенка, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения тренерско-преподавательского совета, но не более семи рабочих дней со дня предоставления директору ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» мотивированного мнения (письменное заявление).

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание (замечание, отчисление).

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.2. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» в течение трех рабочих дней передает его на обсуждение в тренерско-преподавательский совет.

5.4.3. В случае признания обучающимся в совершении дисциплинарного проступка, тренерско-преподавательским советом выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

5.4.4. Дисциплинарное взыскание на основании решения тренерско-преподавательского совета объявляется приказом директора ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК». С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия, обучающегося в ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК». Отказ ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.4.5. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.6. Директор ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК» имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня применения по собственной инициативе, просьбе обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству тренерско-преподавательского совета.

5.5. В случае установления факта нарушения Положения о ДЮСШ, настоящих Правил и иных локальных документов ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК», допущенного со стороны родителей (законных представителей) тренерско-преподавательский совет имеет право вынести решение об отчислении обучающегося из ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК».

5.6. Решение об отчислении, предусмотренное п.5.5, настоящих Правил оформляется приказом директора ДЮСШ «АДМИРАЛ ПК».